



Etac Prio

Runar och Etac Prio

Vikten av att känna sig självständig och fortsatt kunna vara aktiv.

Runar Bodén har alltid varit en väldigt aktiv person, men Parkinsons har gett honom svårigheter med balansen och igångsättning av rörelser.

Trots att han testat flera andra rullstolar hade Runar svårt att hitta en rullstol som kunde ge honom det stöd han behöver samtidigt som den låter honom positionera sig korrekt så att han kan köra den självständigt. För fyra månader sedan kunde Runar äntligen börja använda en Etac Prio rullstol, och den har passat honom perfekt.

**Om Etac Prio
– den aktiva komfortrollstolen**

Med Etac Prio har du möjlighet att skapa en lättbalanserad rullstol för att optimera framdrivning. Den smala totalbredden gör det enklare att ta sig fram i olika miljöer samt ger användaren en mer ergonomisk körposition. Med 3D-ryggen och det dynamiska bäckenstödet kan god komfort samt variation mellan aktivitet och vila uppnås.

Om Runar

Runar är född och uppvuxen i Ångermanland. Han "gick till sjöss" som tonåring och jobbade på lastfartyg som fraktade timmer längs med svenska kusten. Runar har alltid älskat att dansa, och det är på dansgolvet som han träffade sin fru Inger. De bildade familj och levde ett lyckligt liv tillsammans i Eskilstuna.

För 25 år sedan fick Runar diagnosen Parkinsons. Sjukdomen kan orsaka skakningar, avsaknad av mimik i ansiktet, balansproblem och igångsättnings svårigheter. För Runar började sjukdomsförloppet med ryggvärk och han lider framförallt av problem med balansen och svårigheter att initiera rörelse. Runars balanssvårigheter kom tidigt och han har fallit flera gånger, både inomhus, i badrummet och utomhus när han har cyklat. Men Runar har alltid haft en aktiv livsstil och njutit av att vara utomhus, och han har inte låtit sina fall begränsa honom.

När det blev för mycket för paret att sköta villan och trädgården, flyttade Runar och Inger till en lägenhet. Under de tio åren som de bodde i lägenheten blev Runar alltmer beroende av sin fru.

"Det känns fantastiskt att se Runar i sin nya rullstol. Han har alltid varit så aktiv, så det betyder jättemycket att han kan köra rullstolen själv. Alla borde få vara så självständiga de kan så länge det går."

Inger Bodén, Runars fru



Runar med sin fru Inger

Runar fick ett personlarm så att han skulle kunna tillkalla hjälp ifall han skulle falla när Inger inte var hemma. Efter ett fall i duschen då Runar inte kunde larma och blev liggandes en längre tid upplevde paret att situationen hade blivit ohållbar och Runar flyttade in på ett vårdhem i Strängnäs. Paret bor nu i Stockholm där Runar fick plats på ett fint äldreboende med nära till barn och barnbarn. Inger bor på bara några minuters gångavstånd.

Väggarna i Runars rum pryds av teckningar från barnbarnen och foton på Runar och Inger tillsammans. På bordet står det alltid en skål med godis och han ger sig inte förrän du tackat ja till en godbit. Runar älskar fortfarande att dansa, och han vill direkt hoppa upp ur rullstolen när han hör dansbandsmusik. Han dansar även när han sitter i rullstolen, helst hand i hand med Inger. Runar är mycket rörlig och tillsammans med arbetsterapeuten Anna småspringer han i korridoren med stöd av ett gåbord.



"Jag önskar att alla som behöver en rullstol ska kunna få en lika bra som min!"

Runar Bodén, rullstolsanvändare

Utmaningen

Idag har Runar framförallt svårt med att sätta igång en aktivitet eller en rörelse. Då har Runar stor hjälp av att någon uppmanar honom till att starta genom att räkna igång honom eller genom att använda musik och hjälpa honom att känna takten. Runar lutar också åt vänster i överkroppen och behöver därför bra stöd för både rygg och bål, men också för armar och fötter.

Även om Runar kan gå korta sträckor med sitt gåbord och en assistent inomhus, är han fortfarande beroende av en rullstol för att kunna röra sig på boendet och för att kunna gå ut. Runar vill kunna vara så självständig som det går och behöver därför en lättkörd rullstol som han kan manövrera själv.

I sin gamla rullstol hade Runar svårt att sitta kvar. Han kom inte bak i ryggstödet ordentligt och hade svårt att nå till drivhjulen. Runar vill kunna sparka sig fram i stolen och hade därför inga fotstöd, men när han försökte göra det kunde fötterna släpa eller fastna i golvet. Eftersom Runar konstant gled framåt på sätet fick han inte tillräckligt med stöd för rygg och bål, och

kunde därför inte sitta upp och utföra de aktiviteter som han önskade, som att köra sin egen stol. Hans arbetsterapeut Anna berättar att "Runar hade fullt sjå att sitta kvar i stolen".

"Snedheten i Runars överkropp ställer särskilda krav på hans rullstol och innebär att det inte skulle funka med vilken rullstol som helst. Men 3D-ryggstödet på Prion gör att den passar honom jättefint."

*Magdalena Larsson, Sjukgymnast
Attendo*



Med Etac Prios 3D-ryggstöd kommer Runar in i ryggen och får ett bättre stöd. Detta gör det möjligt för Runar att köra stolen själv vilket bidrar till ökad självständighet.



Lösningen – Runar får en Etac Prio

När Runars arbetsterapeut Anna såg Etac Prio rullstolen på Etacs hemsida tänkte hon direkt att den skulle kunna vara en bra lösning för Runar. Men eftersom man i första hand måste förhålla sig till det upphandlade sortimentet fick Runar först en annan rullstol. Den fungerade dock bara en kortare period eftersom Runar inte orkade köra den. Anna gjorde då en ny ansökan om "enstaka ärende" som beviljades.

Runar har nu haft sin Etac Prio i fyra månader. Den största skillnaden för Runar har varit att han nu kommer in i ryggstödet ordentligt så att en större yta får stöd. Eftersom hans rygg är bättre positionerad centreras även tyngdpunkten bättre över drivhjulen vilket gör stolen lättare att köra. Runar når nu till drivringarna och kan köra korta sträckor självständigt – en enorm skillnad jämfört med andra rullstolar som han har testat.

På sina sämre dagar hjälper det att placera ett bord på armstöden för att ge Runar extra stöd i sittandet.

"Det har varit en lång kamp att få till en Prio åt Runar. Jag var så säker på att den skulle vara rätt rullstol för honom, och jag är så glad att se vilken skillnad den har gjort i hans dagliga liv."
Anna Eriksson, Arbetsterapeut Attendo